

Anschrift:

Ehe-, Familien- und
Partnerschaftsberatungsstelle
Nelkenstraße 17, 76135 Karlsruhe

Telefon: 0721/842288
Telefax: 0721/856051
e-mail: info@eheberatung-
karlsruhe.de
web: eheberatung-karlsruhe.de

Bankverbindung:

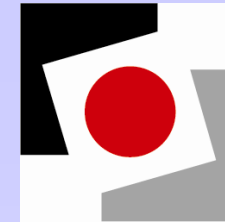
Sparkasse Karlsruhe
BLZ: 66050101
Konto: 9225426

So finden Sie uns...

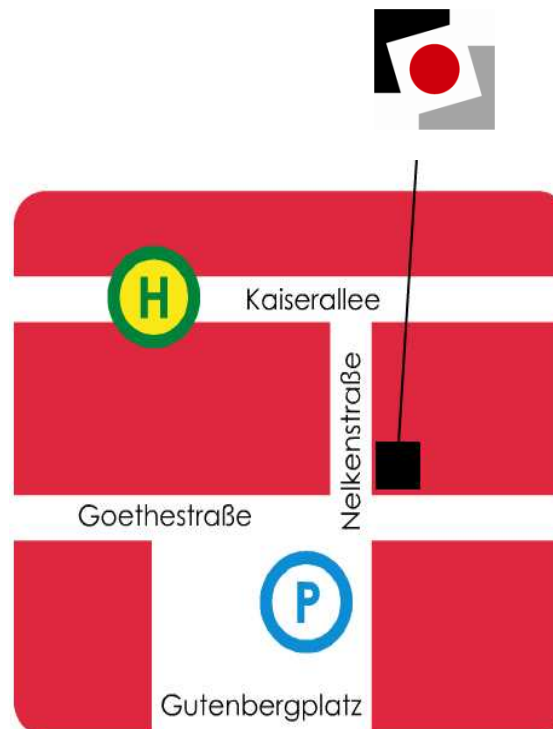
In der Weststadt:

Mit dem Auto fahren Sie über die
Kaiserallee oder die Sophienstraße.
Am Gutenbergplatz können Sie
parken

Mit der Straßenbahn (Linien S1, S2,
S5, S11, 2, 6) fahren Sie bis zur
Haltestelle Yorckstraße. Sie gehen
Richtung Stadtmitte und biegen nach
rechts in die Nelkenstraße ab.



Ehe-, Familien- und
Partnerschaftsberatungsstelle



Öffnungszeiten des Sekretariats:

Montag bis Freitag: Uhr	9 – 12
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: Uhr	14 – 17

**trotz Angst
endlich
wieder
lernen zu
leben**

**Psychologische
Gruppen- und
Einzelberatung für
Menschen, die unter
Ängsten leiden.**

- Sind Sie auch ein Mensch, der unter starken Ängsten oder Sorgen leidet?
- Haben Sie schon oft versucht, diese Angst zu bekämpfen oder angstauslösende Situationen zu vermeiden?
- Kontrollieren und sichern Sie Ihr Leben so ab, dass Sie kaum noch zum Leben kommen?
- Und haben Sie trotz aller Bemühungen das Gefühl, dass Ihre Ängste mehr statt weniger werden, Sie sich oft erschöpft oder ruhelos fühlen?

Wenn Sie den meisten Fragen zustimmen, dann können Sie von Gruppen- oder Einzelberatung zum Thema „Angst“ profitieren.

In den Gruppen

werden umfassende Informationen über das Phänomen Angst sowie Angst-erkrankungen gegeben. Zusätzlich werden Therapie- und Selbsthilfemöglichkeiten vorgestellt.

Vor allen aber möchte ich Sie einladen, Gefühle mit anderen Betroffenen zu teilen und die Erfahrung zu machen:

„Ich bin nicht allein!“

Vielleicht gelingt es uns gemeinsam, Sie wieder ins Leben zu locken.

In der Einzelberatung

finden Sie als Betroffene umfassende Informationen über Therapiemöglichkeiten und Selbsthilfestrategien sowie psychologische Beratung. Beratung kann Sie bei der Bewältigung von Belastungen, die sich aus der Angsterkrankung für Partnerschaft, Familie und Beruf ergeben, unterstützen. Auch für Angehörige biete ich Beratung an.

Neben Einzelberatung können auch Paar- und Familiengespräche hilfreich sein, wenn die Angst das ganze Paar- oder Familienleben bestimmt.

Es berät Sie:



Christiane Jurgelucks
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Master of Counselling
Systemische Therapeutin.

Termine:

Unsere Gruppen finden alle zwei Wochen donnerstags statt; für Menschen über 60 von 14:45 bis 16:45, für Menschen unter 60 von 17:15 bis 19:15 Uhr .
Einzel-, Paar- und Familiengespräche nach Absprache.

Kosten:

Gruppe: 75 € pro Quartal
Beratung nach Absprache

Ort:

Ehe-, Familien- und
Partnerschaftsberatungsstelle

Anmeldung:

Wenn Sie interessiert sind, vereinbaren Sie bitte über das Sekretariat einen Gesprächstermin, bei dem wir uns kennenlernen können.