



Ehe-, Familien- und
Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V.

Nelkenstr. 17
76135 Karlsruhe

Tel. 0721 84 22 88
www.eheberatung-karlsruhe.de



Zeiten des Übergangs

Weihnachten 2017

Letzten Sommer hatten wir die Handwerker in unseren Räumen. Zwei Wochen lang strichen sie Türen, Zargen, Wände und gleichzeitig fand Beratung statt. Eine Herausforderung für alle. Pläne wurden geschmiedet: Wer berät wann in welchem Zimmer? Wer hilft beim Umzug des Sekretariats in den Gruppenraum? Weiß Berater X, dass er morgen früh noch sein Zimmer einräumen muss, bevor er das Paar Y empfängt?

Heute ist alles vergessen. Die Ratsuchenden fühlen sich wohl in den renovierten Räumen. Manchmal erhaschen unsere Nasen noch einen Hauch frischer Farbe – dann erinnern wir uns an den Stress und die Zeit zwischen alt und neu.

Übergänge kennen wir auch in den Beratungen. Das Alte funktioniert nicht mehr, ist destruktiv geworden – das Neue ist noch nicht in Sicht. Die Frau will Veränderung, der Mann findet, es geht noch ganz gut – oder umgekehrt. Keine einfache Situation. Ungleichzeitigkeit, Zweifel, Ängste melden sich. Was trägt dann?

Es sind zwei Dinge: Zum einen die Hoffnung, dass es danach besser wird. Dass statt Streit und lähmendem Schweigen wieder Gespräch und Zärtlichkeit möglich sind. Oder dass Klarheit und Ehrlichkeit unterstützen bei einer respektvollen Trennung. Diese Hoffnung hilft die Spannung zwischen „alt und neu“ auszuhalten.

Und dann gibt es noch die „Handwerker“: die Beraterinnen und Berater. Sie haben schon bei vielen inneren Baustellen geholfen aufzuräumen, neu zu gestalten, Helligkeit herein zu lassen. Gleichwohl schauen sie sich jede „innere Wohnung“ so an, als ob es der erste Auftrag wäre. Eilen nicht voran, sondern machen gemeinsam mit den Wohnungsinhabern Pläne, begleiten Schritt für Schritt. Das schafft Vertrauen.

Was hat das mit Weihnachten zu tun?

Auch Weihnachten ist eine Zeit des Übergangs. Maria und Josef trauten sich, das Alte zurück zu lassen. Sie hatten keine Gewissheit, doch sie hofften, dass der gemeinsame Weg ein guter sein würde. Ihre Sehnsucht und ein Stern leiteten sie. Das Neue wurde geboren, im Kind und in ihnen selbst. Am Ende war der Stall voll Licht, sie spürten Freude und hörten sogar die Engel singen. Und nicht nur sie selbst, sondern alle, die zu Besuch kamen, wurden von der Freude angesteckt.

Dasselbe passiert, wenn Menschen sich wieder gut verstehen. Es wird hell, man geht gerne zu ihnen, fühlt sich wohl in der „frisch renovierten Beziehung“.

Wir wünschen Ihnen helle Weihnachten

Ihr Team
der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V.